

# CHARTRE SANITAIRE MEGAFIT CENTER

Charte relative à l'épidémie de Covid-19

en vigueur au 09 juin 2021

## LE VIRUS EST TOUJOURS PRESENT, SOYONS TOUS RESPONSABLE RESPECTONS LES GESTES BARRIERES.

En cas de signes précurseurs d'un état de fièvre : sensations de fièvres, maux de tête, fatigue, toux ou mal de gorge, courbatures, gênes respiratoires, l'adhérent s'obligera et s'engagera à ne pas fréquenter notre établissement.

Le respect du port du masque dans tous les espaces publics extérieurs et intérieurs clos est **obligatoire**. Port du masque chirurgical ou avec un niveau de filtration supérieur à 90 %, couvrant le nez, la bouche et le menton hors de la pratique sportive, dès l'entrée au club et pour tous déplacements à l'intérieur de l'enceinte.

**Pour la bonne utilisation du matériel et des équipements, merci de prévoir :**

- Une serviette propre pour protéger le matériel
- Une paire de chaussures exclusivement réservée à la pratique en salle
- Un masque à porter dès l'entrée et pour circuler dans l'établissement
- Votre propre cadenas pour utilisation des casiers
- Penser à apporter une bouteille d'eau/gourde personnelle. Le bar ne sera néanmoins pas fermé. Nous ne pourrons pas remplir vos bouteilles.

### Mesures de distanciation sociale et Comportements obligatoire d'hygiène et de sécurité :

Les embrassades et les poignées de mains sont à bannir.

Une distance de 2 mètres devra être respectée entre chaque personne évoluant dans la structure.

Dans la mesure du possible, il est conseillé d'arriver en tenue de sport (*hors chaussures*) et équipé d'un **masque de protection personnelle**.

L'accès au vestiaire sera limité (voir détail paragraphe vestiaires).

**Dès votre arrivée, vous devez vous désinfecter les mains à l'aide du gel hydroalcoolique** fourni à l'entrée du club et mettre votre paire de chaussures exclusivement utilisée pour la pratique d'activité en intérieur.

Respecter les sens de circulations, d'entrée et de sortie du club

### Utilisation des vestiaires :

Pour garantir la sécurité sanitaire de tous, l'accès est limité à 3 personnes à la fois. Dans tous les cas, le temps de présence des personnes dans les locaux doit être réduit au minimum.

L'accès aux douches dans les vestiaires est autorisé, une la distanciation physique de 2 mètres est à respectée, c'est pourquoi une cabine sur deux sera condamnées.

### Utilisation des casiers :

L'utilisation des casiers est autorisée pour y déposer vos chaussures extérieures et vos affaires personnelles. Des casiers seront également condamnés toujours pour respecter la distanciation.

Les vestiaires collectifs et l'espace douche sont régulièrement nettoyés et aérés par nos équipes. Et pour renforcer la sécurité sanitaire, nous encourageons la méthode de la double désinfection (avant et après l'utilisation), en ce qui concerne l'utilisation des casiers et/ou cabine de douche.

### Utilisation des sanitaires :

Il vous sera demandé la double désinfection de vos mains en allant aux toilettes.

### Protocole pour l'entraînement et la musculation :

- Désinfecter et ranger les machines et le matériel (poids, haltères, accessoires...) avant et après utilisation (*voir méthode de double désinfection*)
- Serviette obligatoire sur les machines ainsi que les tapis
- Chaussures propres d'intérieur réserver à la salle

- Distanciation minimum de 2m
- Certaines machines peuvent être condamnées par mesure de sécurité
- Sac interdit en salle, prendre le strict minimum
- Nous vous demandons de respecter un délai d'entraînement limité à 2h

### **Protocole pour les cours collectifs :**

- Désinfecter et ranger les tapis et le matériel (*voir méthode de double désinfection*)
- Serviette obligatoire sur les tapis
- Chaussures propres d'intérieur
- Distanciation minimum de 2m
- Afin de ne pas dépasser le quota, accès aux cours uniquement sur réservation
- Délai plus long entre les cours pour diminuer l'affluence

Pour garantir la sécurité de son personnel, la prise de température des participants peut être effectuée au début d'un cours

→ *Les cours fitness collectifs (inscription possible dès le 14/06/21),*

→ *Les cours de Boxe training (uniquement disponible après le 30/06/21)*

*Pour ce faire un lien est mis à votre disposition pour toutes les réservations de vos cours collectifs. Pour toute question adressez-vous à vos coaches, ils prendront le temps de vous expliquer l'utilisation de cette application de réservation.*

### **→ Méthode de la double désinfection :**

Dans le respect des règles d'hygiène, la méthode de la double désinfection du matériel est obligatoire c'est-à-dire à la prise du matériel et à la fin de son utilisation. Des sprays et/ou lingettes sont placés à votre disposition.

### **QR Code Megafit Center et traçabilité des entrées**

Afin d'être en mesure en temps réel d'identifier tous les pratiquants et en cas d'alerte, de remonter rapidement l'ensemble des personnes ayant pu être en contact avec un cas suspect ou avéré Covid19, nous invitons chaque adhérent à télécharger et activer « Tous anti-Covid » et scanner le QR code disponible à l'entrée du club ou autres points à l'intérieur.

### **Tri des déchets :**

Des poubelles sont prévues pour les déchets et disponibles dans tous les clubs. Merci de bien vouloir les utiliser dans le respect de la santé du personnel du club et ses adhérents.

### **→ Pour votre information :**

Plan de nettoyage des locaux / des matériels

Un plan de nettoyage avec périodicité et suivi des surfaces de travail, des équipements, des accessoires, des poignées de portes, zones de paiement, matériels, plus généralement de tout objet et surface susceptibles d'avoir été contaminés (en contact avec les mains), est mis en place par nos équipes régulièrement au cours de la journée, en utilisant des produits virucides afin de garantir la sécurité de tous. De même la salle est entièrement désinfectée par système de nébulisation chaque fin de journée (après les cours pour les salles collectives)

Les locaux sont aérés plusieurs fois par jour.

**Les consignes de cette charte sont applicables pour une durée indéterminée. C'est le bon respect de cette charte individuellement et collectivement qui nous permettra à tous de bénéficier d'une activité sportive au sein des clubs de sport, dans les prochaines semaines. Je confirme avoir pris connaissance de cette charte et m'engage à respecter les consignes pour la sécurité de chacun.**

**Sportivement, toute l'équipe de MEGAFIT CENTER**

*\*Le non respect des règles peut entraîner une exclusion temporaire ou définitive de la salle.*